

Zigma Consulting.®

Curso Práctico sobre Asertividad.

Objetivo:

Detectar tus áreas fuertes y de oportunidad en la comunicación asertiva para poder implementar estrategias que te lleven a una nueva actitud en tus relaciones personales.

Temario:

- Comunicación con Asertividad.
- Características asertivas.
- Fundamentos de la asertividad.
- Elementos de la asertividad.
- Componentes emocionales de la asertividad.
- Inteligencias múltiples. Estrategias para la asertividad.
- Etapas de la conducta asertiva.
- Plan personal de asertividad.

Duración:

6 horas.

Fecha:

Del 30 de May al
30 de May del 2026

Horarios:

Sábado 30 de mayo de 2026 de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Hora de Sonora (GMT-7).

Lugar:

Instalaciones de CANACINTRA Nogales. Av. de la Tecnología, Nueva Nogales, 84094 Heroica Nogales, Son. Nogales, Sonora.

Inversión:

Modalidad Presencial: \$2,950 pesos más 16% de IVA por participante.

Grupos de 4 personas o más de una misma empresa, recibirán un 20% de descuento.

Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

www.zigmaconsulting.com/programas/1068/inscripcion

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria (cvaldes@zigmaconsulting.com).
- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma Consulting)
- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:
Carlos Valdés Robles, M.A.
Director, Zigma Consulting
cvaldes@zigmaconsulting.com
Oficina (662)208 2849
Cel. (662) 222 7865
www.zigmaconsulting.com