



## **Curso Práctico sobre Asertividad.**

### **Objetivo:**

Detectar tus áreas fuertes y de oportunidad en la comunicación asertiva para poder implementar estrategias que te lleven a una nueva actitud en tus relaciones personales.

### **Temario:**

Comunicación con Asertividad.  
Características asertivas.  
Fundamentos de la asertividad.  
Elementos de la asertividad.  
Componentes emocionales de la asertividad.  
Inteligencias múltiples. Estrategias para la asertividad.  
Etapas de la conducta asertiva.  
Plan personal de asertividad.

### **Duración:**

6 horas.

### **Fecha:**

Del 30 de May al  
30 de May del 2026

## Horarios:

Sábado 30 de mayo de 2026 de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Hora de Sonora (GMT-7).

## Lugar:

Instalaciones de CANACINTRA Nogales. Av. de la Tecnología,  
Nueva Nogales, 84094 Heroica Nogales, Son.  
Nogales, Sonora.

## Inversión:

Modalidad Presencial: \$2,950 pesos más 16% de IVA por participante.

Grupos de 4 personas o más de una misma empresa, recibirán un 20% de descuento.

## Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

[www.zigmaconsulting.com/programas/1068/inscripcion](http://www.zigmaconsulting.com/programas/1068/inscripcion)

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria ([cvaldes@zigmaconsulting.com](mailto:cvaldes@zigmaconsulting.com)).
- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

## Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma Consulting)
- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:  
Carlos Valdés Robles, M.A.  
Director, Zigma Consulting  
[cvaldes@zigmaconsulting.com](mailto:cvaldes@zigmaconsulting.com)  
Oficina (662)208 2849  
Cel. (662) 222 7865  
[www.zigmaconsulting.com](http://www.zigmaconsulting.com)

